

# Metamorphoses Meseterápiás Módszer – elmélet és gyakorlat

## Alapmű – elmélet:

### Boldizsár Ildikó: Meseterápia

- A királyné, aki madárnak képzelte magát (Meseterápiás csoporttörténetek)
- Hamupipőke Facebook-profilja (Egyéni fejlesztések történetei)
- Életválságok meséi (Az önfejlesztés lehetőségei mesékkal)
- Mesekalauz úton lévőknek (Az önfejlesztés lehetőségei mesékkal)

## Tematikus mesegyűjtemények – gyakorlat:

### Boldizsár Ildikó: Esti állatmesék

- Esti mesék fiúknak
- Esti mesék lányoknak
- Esti mesék a szeretetről
- Esti mesék a boldogságról
- Mesék a csodakertről – Az egyetlen Földért (Boldizsár Ildikó szerk.)

### Bajzáth Mária: Itt vagyok, ragyogok! (0-4 éveseknek)

- Járom az új váramat (4-6 éveseknek)
- Így megyek iskolába (6-8 éveseknek)
- Én, senki, segítség (9 éves kortól)
- Mi a legerősebb a világon? (400 találós kérdés és talányos mesék)
- Mesefoglalkozások gyűjteménye 1. (komplex mesefoglalkozás-vázlatok pedagógusoknak), az ő módszertanának a neve: Népmesekincstár

### Zalka Csenge Virág: Ribizli a világ végén (magyar népmesék)

- A kalóz királylány (nemzetközi népmesék)
- A varjú herceg (változatok)
- Széltestvér és Napkelte (rendhagyó családmodellek)
- Törpeszarvas és a déli álom (kópék és nevettetők)
- Hősök és pimaszok (zseniális népmesék, legendák, mondák kamaszoknak is)

Benedek Elek, Berze nagy János, Arany László, Erdélyi János gyűjteményei mind remekül használhatók

T. Aszódi Éva (szerk.): Minden napra egy mese

Karig Sára (szerk.): Népek meséi-sorozat (84 kötet)

## Találós kérdések:

Varga Ferencné: Szó, fon, nem takács. Mi az? – Találós kérdések gyerekeknek

Lábadiné Kedves Klára: Földön látszik, égen jár – ezeregy találós kérdés Baranyából

Bajzáth Mária: Mi a legerősebb a világon? (400 találós kérdés és talányos mesék)

Imre Zsuzsánna – Péter Kinga: Miért kacag a patak? 1700 találós kérdés

## Képek és kártyák:

Antal Judit: Mi lennék, ha... (állat, víz, gyümölcs, zöldség stb. lennék – tematikus képanyag asszociációs játékokhoz)

Dixit (iskolásoknak főleg)